

ДОСУГОВЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Урбанович Н.М.

*магистрант кафедры педагогики социокультурной деятельности
УО «Белорусский государственный университет культуры и искусств»
(Республика Беларусь, г. Минск)*

На рубеже XX–XXI веков человечество столкнулось с проблемой значительного увеличения продолжительности жизни и постоянным ростом численности людей пожилого возраста. В настоящее время в Республике Беларусь на 100 человек трудоспособного возраста (их в стране насчитывается 5,8 млн.) приходится 63 пенсионера [2, с. 32].

В наши дни старость не характеризуется только негативными и пугающими представлениями о ней, а рассматривается как завершающая стадия развития человека с присущими ей особенностями [1, с. 99]. Цивилизованное человечество признало одной из гуманистических и культурных задач современного общества обеспечение достойной старости его членам, что означает не только организацию социального обеспечения и медицинского обслуживания, но и создание условий для удовлетворения потребности людей пожилого возраста в личностном социокультурном развитии. Решение проблемы социокультурного развития людей пожилого возраста в современном социальном контексте необходимо искать в сфере досуга. Это обусловлено тем, что в пожилом возрасте в большинстве случаев изменяется структура жизнедеятельности: в связи с прекращением трудовой деятельности у граждан пожилого возраста значительно увеличивается объем свободного времени.

В настоящее время в нашей стране существуют различные организации и учреждения (центры социального обслуживания населения, здравоохранения, управления по труду, занятости и социальной защите, дома культуры и т.д.), которые оказывают гражданам пожилого возраста различную помощь: медико-социальную; социальную (семейную, экономическую, духовную); в общении; в организации свободного времени и т.д.

Каждое учреждение, занимающее работой с пенсионерами, должно стать социокультурным пространством, создающим условия для посттрудоустройственной социализации, удовлетворения духовных потребностей, личностной реализации пожилого человека.

Для изучения досуговых потребностей граждан пожилого возраста нами было проведено анкетирование «Мой тонус жизни и свободное время» среди лиц пожилого возраста на базе государственного учреждения «Лидский районный территориальный центр социального обслуживания населения» (Центр). В исследовании приняло участие 62 человека (из них 34 женщины, 28 мужчины) в возрасте 65 лет и старше, посещающих Центр.

Анкетный опрос был направлен на выявление следующих аспектов: профессиональная принадлежность, возраст, социальная активность,

культурные потребности и запросы, предпочитаемые формы организации досуга. Кроме того, в ходе анкетирования выявилась структура и интенсивность досуговых занятий, устойчивость интереса к определенным видам досуговой деятельности. Анализ полученных данных позволил составить социальный портрет пожилого человека, посетителя Центра социального обслуживания, что создает возможность корректировки и дифференциации социального и культурного обслуживания лиц пожилого возраста.

Рассмотрим более подробно полученные в ходе исследования данные. При ответе на вопрос «Можете ли Вы сказать, что чувствуете себя в Центре достаточно комфортно, безопасно и гарантировано?», – 50 % респондентов ответили «определенно да», 10 % – «скорее да, чем нет» и лишь 2 % чувствуют: «скорее нет, чем да». При этом абсолютное большинство опрошенных удовлетворены организацией досуга в Центре.

Распределение предпочитаемых пожилыми людьми форм досуга представлено на рисунке 1. Очевидно, что наиболее востребованными являются как организованные формы культурно-массовой работы (концерты, вечера отдыха), так и самостоятельные досуговые занятия (просмотр телепередач, поездки на дачу и др.).



Рисунок 1 –

Предпочитаемые формы досуга клиентовГУ «Лидский районный территориальный центр социального обслуживания населения»

В процессе анкетирования мы также выяснили, что все респонденты (100 %) являются членом какого-либо досугового объединения, созданного в Центре социального обслуживания населения – кружка, самодеятельного коллектива, клуба по интересам. Очевидно, что именно участие в коллективной досуговой деятельности привлекает посетителей данного учреждения.

Нас также интересовал мотив участия пожилых людей в кружках, клубах по интересам (результаты представлены на рисунке 2).



Рисунок 2 – Преобладающий мотив участия в кружках, клубах,

самодетельного коллектива в ГУ «Лидский районный территориальный центр социального обслуживания населения»

На диаграмме отражено, что 25 % пожилых людей стараются просто заполнить свое свободное время, 16% стремятся получить новый для себя объем информации, знаний, умений и навыков, для 21 % опрошенных – это возможность самореализации. В качестве основных мотивов участия в деятельности Центра, пожилые люди отмечают: «ощущаю, что нужен людям» (22 %), «интересно, приносит удовлетворение» (14 %), «дает возможность проявить способности» (12 %). Отмечены также и стимулы к расширению личного кругозора (4 %). Респонденты также достаточно высоко оценили предоставляемые Центром возможности для реализации своих талантов и увлечений.

Вместе с тем, участники опроса указали на факторы, которые препятствуют наиболее полному удовлетворению культурных потребностей пожилых людей (рисунок 3). К ним относятся проблемы со здоровьем, низкая самооценка и др. Следовательно, при планировании культурно-массовой работы с данной категорией следует уделять особое внимание рекреационно-оздоровительному направлению, организации межличностного общения посетителей Центра.



Рисунок 3 – Причины, препятствующие самореализации в сфере досуга

При анализе содержания культурно-досуговых программ, проводимых в Центре, была выявлена некоторая ограниченность тематики. Вместе с тем, результаты опроса показали, что пожилые люди интересуются различными аспектами общественной жизни: 32% граждан ответили, что больше всего их интересует политика, 10 % – культура, 5 % – экономика и только 15% респондентов не интересуют ни какие события, происходящие в стране и мире.

Исследование также позволило выявить предпочитаемые формы досуговой активности участников опроса, а также перспективные направления работы с данной возрастной категорией. В частности, 5 % респондентов высказали готовность оказать содействие в обустройстве территории (разбивке цветников). Было предложено открыть такие досуговые объекты, как музыкальная гостиная, спортплощадка, компьютерный клуб.

В результате анкетирования были сделаны следующие выводы:

1. Пожилые люди, посещающие Центр социального обслуживания населения, чувствуют себя комфортно. У них достаточно свободного времени для реализации своих возможностей и талантов.

2. Пожилые люди в целом удовлетворены организацией их досуга, вместе с тем, указывают на необходимость активизации физкультурно-оздоровительного направления. Людям пожилого возраста хочется, чтобы открылись новые клубы по интересам, проводились циклы лекций, бесед по рациональному питанию, профилактике заболеваний, здоровому образу жизни, работала группа оздоровительной физкультуры. Интерес вызывают также познавательные и развлекательные мероприятия (встречи с интересными людьми, вечера отдыха, экскурсии, посещение спектаклей и концертов, «огоньков» и т.д.).

В целом, по результатам проведенной анкеты, большинство пожилых людей считает, что правильно организованный досуг помогает реализовать себя как личность, развивать общественно-полезные и социально-значимые инициативы.

Примечателен сам факт размышления представителей старшего поколения над элементарными условиями, способными приблизить их к стандартам цивилизованной досуговой деятельности. Возможность продлить жизненную и досуговую активность, с пользой реализовать свой жизненный и профессиональный опыт, делает пожилых людей более уверенными в себе, самостоятельными и независимыми.

1. Альперович, В. Социальная геронтология / В. Альперович. – Ростов-н/Д, 1997. – 354 с.

2. Крылова, Е.Г. Государственная социальная поддержка населения / Е.Г. Крылова // Охрана труда и социальная защита – 2011. – № 3. – С. 102.